

Digitale Therapiebegleiter

eHealth Forum KV BW 2022

TK-Landesvertretung Stuttgart, 2. April 2022

Zugang zur digitalen Therapie

- Verschreibung einer zugelassenen DiGA und Erstattung durch die Krankenkasse
- Kooperation mit Anbietern und kostenlose Bereitstellung durch die TK
- Digitale Begleitung durch die TK-App, aktuell für Studierende und Herzerkrankte



A person is holding a smartphone in their right hand, displaying a line graph on the screen. The background is a blurred city street at night, with various lights and buildings. The text is overlaid on a semi-transparent dark grey rectangle.

Digitale TK- Angebote und Kooperationen

Das Portfolio der Techniker

Migräne-App in Kooperation mit Schmerzklinik Kiel

- Gesundheits-App, seit 2017 bundesweit direkt in ärztliche Behandlung und Therapie eingebunden (IV-Vertrag)
- Aktuell mehr als 500.000 Downloads.
- Befragung 2018 von 1.464 Nutzern:
 - Drei Tage weniger Kopfschmerzen als ohne Nutzung der App - durchschnittlich an 10 Tagen im Monat statt an 13,3 Tagen => Reduktion um 25 Prozent“
 - Weniger Akutmedikamente gegen Kopfschmerzen
 - 71 Prozent nehmen Migräne-App zur Sprechstunde mit



Herzlich willkommen
in der Migräne-App!

Arztgebühren



Willkommen

 Vor- und Nachnamen eingeben

 Profilbild auswählen

Die Daten werden nur lokal gespeichert und dienen ausschließlich der Personalisierung in der App.

Speichern

Ohne Eingabe weiter >

Migräne-App in Kooperation mit Schmerzlinik Kiel

- Anwendung kostenlos zur Installation für iOS und Android
- Überwachung von Symptomen und Medikamenten durch regelmäßige Tagebucheinträge
- Steigerung Therapietreue, Hilfe bei Einhaltung von Behandlungsregeln
- Information, Motivation und Vernetzung, sowohl von Betroffenen untereinander als auch von Kopfschmerz- und Migräneexperten



Herzlich willkommen
in der Migräne-App!

Arztgebühren



Willkommen

 Vor- und Nachnamen eingeben

 Profilbild auswählen 

Die Daten werden nur lokal gespeichert und dienen ausschließlich der Personalisierung in der App.

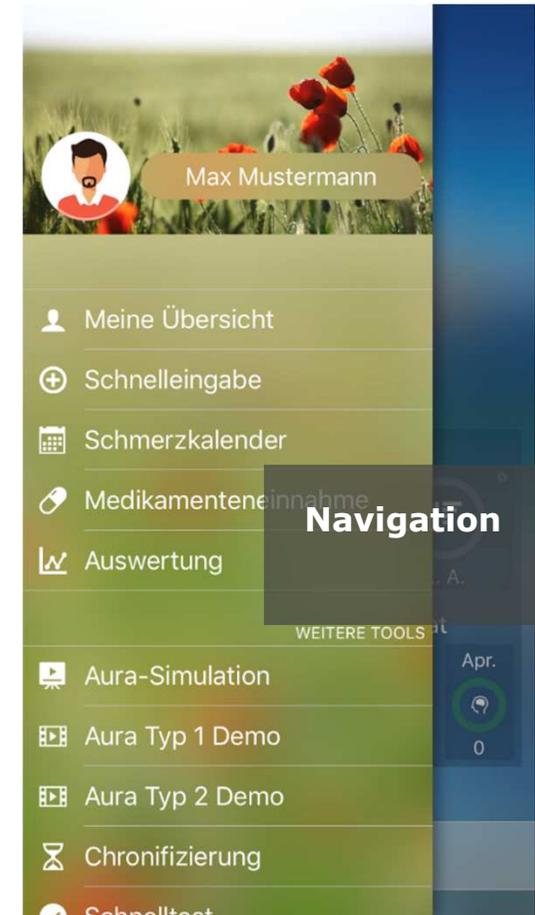
Speichern

Ohne Eingabe weiter >

Inhalte der Migräne-App

Über die Navigation werden alle Bereiche der App erreicht

- Meine Übersicht
- Schnelleingabe
- Schmerzkalender
- Medikamenteneinnahme
- Auswertung
- Aura-Simulation
- Aura Typ 1 Demo
- Aura Typ 2 Demo
- Chronifizierung
- Schnelltest
- Triptanschwelle
- Expertensuche
- Progressive Muskelentspannung
- Progressive Muskelentspannung kurz
- Muskelentspannung für Kinder
- TK-KopfschmerzCoaching
- Schmerzlinik Kiel
- Mediathek
- Kopfschmerzwissen
- Kopfschmerz-Klassifikation
- Webcam Schmerzlinik
- Headbook-Community
- Live-Chat
- Facebook-Community
- Einstellungen
- Video-Anleitung



breazyTrack - für Menschen mit Asthma (11/2021)



- **Umweltdaten und Asthma-Wetter** : Tagesaktuelle Informationen zu Pollenflugvorhersage, Wetterdaten und Luftqualität aus der näheren Umgebung. Meteorologische Zusammenhänge und Einflüsse erkennen und die Auswirkungen auf Ihr Asthma verstehen
- **Selbstmanagement, Asthma-Tagebuch und Asthma-News**: Schnelle und einfache Dokumentation von Symptomen, Lungenwerten, Medikamenteneinnahmen inkl. Erinnerungsfunktion und weiteren Aktivitäten im Asthma-Tagebuch sowie das Neueste rund um Asthma bronchiale
- **Atemtraining**: Mit wohltuenden Atemübungen lernen, den Atem zu beeinflussen, um mit Vorboten, Auslösern und Begleiterscheinungen besser umgehen zu können.
- **Der Patientenreport**: Stellt Ihre Tagebucheinträge im Verlauf dar - gut für die Selbstkontrolle und bei der Vorbereitung auf den Besuch in der ärztlichen Praxis.
- **Weitere Infos**: www.tk.de Suchnummer 2084960

eCovery - für Menschen mit Kniebeschwerden (2/2022)



- **Innovatives Online-Training gegen Knie-Schmerzen von zu Hause:** Knochen, Knorpel, Muskel, Sehnen und Bändern: Die Komplexität des Knies bietet eine große Angriffsfläche. Dadurch ist das Gelenk auch sehr anfällig für Verletzungen, Entzündungen und degenerative Prozesse.
- **Videos und interaktiven Übungen:** 7 m betroffene Versicherte zu unterstützen, ihre Kniegesundheit zu verbessern und vor allem Beschwerden zu lindern.
- **von Ärztinnen und Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten entwickelt.**
- **Fragebogen** zur Anamnese
- **Weitere Infos:** www.tk.de Suchnummer 2117766

PINK! - für Menschen mit Brustkrebs (2/2022)



- **Informationen gemäß aktueller Empfehlungen mit dem PINK! Coach:** Der PINK! Coach hilft dabei, die Krankheit besser zu verstehen und individuelle Lösungen durch Bewegung und Ernährung für sich zu finden und unterstützt jede Betroffene individuell bei der Veränderung ihres Lebensstils hin zu mehr Bewegung, gesünderer Ernährung und mentaler Gesundheit
- **interaktiver psychoonkologische Kurs PINK! Leben:** ist onlinebasiert und hat zum Ziel, mögliche psychische Belastung zu reduzieren und das Wohlbefinden insgesamt zu fördern.
- **Chatmöglichkeit:** Mit Hilfe einer Chatmöglichkeit kann jede Teilnehmende darüber hinaus Fragen zu Beschwerden und Nebenwirkungen stellen und erhält dazu passende Informationen und Tipps zur Selbsthilfe mit dem Ziel die Nebenwirkungen zu verbessern.
- **PINK! Coach und PINK! Leben** unterstützen das Selbstmanagement und erleichtern allen von Brustkrebs betroffenen TK-Versicherten den Umgang mit der Erkrankung.
- **Weitere Infos:** www.tk.de Suchnummer 2119938

TK-BabyZeit - für werdende Eltern

Inhalte

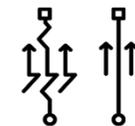
- Animation des Embryos im Verlauf der Schwangerschaft
- Größenvergleich mit Obst und Gemüse
- Umfangreicher Content personalisiert zur Schwangerschaftswoche mit Hinweis auf weitere Angebote
- Hebammensuche
- Hebammen- und Arztberatung
- Sport- und Yogavideos
- Implementierung eines Geschwister-Guide
- Videos Rückbildung und Geburtsvorbereitung
- TK-Elternkurs - Baby´s erstes Lebensjahr



Personalisierte Versorgung auf digitaler Basis

Zur richtigen Zeit  -> am gewünschten Ort  -> die passende Versorgung

- AsthmaApp - breazyTrack
- Brustkrebs App - Pink!
- DiabetesApp - mySugr
- Invirto bei Angststörung
- Knieschmerz App - eCoverly
- Migräne-App (Schmerzklinik Kiel)*
- Somnio (Online Schlaftraining)
- Tinnitracks
- TK-AllergieApp Husteblume*
- TK-DepressionsCoach
- TK-BabyZeit
- TK-Doc App
- TK-GesundheitsCoach
- TK-PflegeKompakt*
- TK-Safe



einfach



bequem



sicher

Wenn Sie noch Fragen haben ...

... stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Nadia Mussa

Leiterin
TK-Landesvertretung
Baden-Württemberg
Tel. 0711 - 250 95-406
Nadia.Mussa@tk.de

Nicole Battenfeld

TK-Landesvertretung
Baden-Württemberg
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0711 - 250 95-425
Nicole.Battenfeld@tk.de